

# Elterninformation

## zum Sportunterricht in der Grundschule

Waschen Sie regelmäßig die Sportkleidung Ihres Kindes.

Der Schulsport wirkt sich positiv auf die Gesundheit Ihres Kindes aus. Nur in besonderen Ausnahmefällen sollte Ihr Kind nicht aktiv am Sportunterricht teilnehmen. Dennoch ist die Anwesenheit Ihres Kindes sinnvoll, da andere Aufgaben gemeinsam mit der Sportlehrerin oder dem Sportlehrer durchgeführt und so auch Lernprozesse ausgelöst werden können.

Informieren Sie rechtzeitig die Schule und die Sportlehrkraft, wenn Beeinträchtigungen bei Ihrem Kind eine aktive Teilnahme am Sport- oder Schwimmunterricht ganz oder teilweise verhindern. Die Leistungsfähigkeit Ihres Kindes ist auch im Sportunterricht u.a. abhängig von der Ernährung. Ein ausgewogenes Frühstück zu Hause und in der Schule beeinflusst erheblich die Konzentration, die Aufmerksamkeit und die motorische Leistungsfähigkeit.



## 5. Weitere wichtige Informationen

### Wussten Sie schon, dass ...

- ... Ihr Kind im Sportunterricht und bei Schulsportveranstaltungen durch die Unfallkasse Rheinland-Pfalz versichert ist.
- ... Versicherungsschutz durch die Unfallkasse Rheinland-Pfalz auch während der Pausen, bei Klassenfahrten, der Betreuungsmaßnahmen, die sich unmittelbar an den Unterricht anschließen und den direkten Wegen zwischen Schule und zu Hause, besteht.
- ... nach einem Sportunfall, bei dem Sie mit Ihrem Kind einen Arzt oder eine Ärztin aufsuchen, dieser der Schule zu melden ist.
- ... Ihr Kind im Sportunterricht, in der Bewegungs- und Spielzeit, in Sportarbeitsgemeinschaften oder beim Sportförderunterricht Bewegungssicherheit erlangt und wichtige Impulse für seine Gesundheit und Interesse für regelmäßiges Sporttreiben erhalten kann.
- ... Sie Ihr Kind in einem Sportverein anmelden können, damit es noch mehr Bewegung, Spiel und Sport erfährt und seine Freizeitgestaltung sinnvoll erlebt.

Dadurch wird auch seine motorische Sicherheit gesteigert, was ihm eine unfallfreie Bewältigung des Alltags erleichtert.

### Impressum

**Herausgeber:** Ministerium für Bildung RLP, Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion RLP, Pädagogisches Landesinstitut RLP und Unfallkasse RLP

**Autor:** André Olbricht

**Bilder:** Vera Schäfer und Unfallkasse Rheinland-Pfalz

**Layout:** soluto media GmbH



Rheinland-Pfalz  
MINISTERIUM FÜR BILDUNG



Rheinland-Pfalz  
AUFSICHTS- UND  
DIENSTLEISTUNGSDIREKTION



Rheinland-Pfalz  
PÄDAGOGISCHES  
LANDESINSTITUT



UK RLP  
Unfallkasse Rheinland-Pfalz  
Ihre gesetzliche Unfallversicherung